

TULBURARE COGNITIVĂ

Tip de intervenție preventivă	Screening pentru tulburarea cognitivă la vârstnici
Populație	Vârstnici neinstituționalizați, peste 65 ani, fără semne sau simptome de tulburare cognitivă
Recomandare	Nu există o recomandare. Grad: I Dovezi insuficiente

Evaluarea riscului	Înaintarea în vârstă este cel mai puternic factor de risc cunoscut pentru tulburarea cognitivă. Alți factori de risc includ factori de risc cardiovascular (cum ar fi diabetul, consumul de tutun, hipercolesterolemia și hipertensiunea arterială), traumatismele craniene, sindromul Down, depresia, abuzul de alcool, fragilitatea fizică, nivelul de educație scăzut, lipsa unui suport social.
Teste de screening	Testele de screening pentru tulburarea cognitivă presupune evaluări care includ solicitarea de a executa anumite comenzi pentru evaluarea domeniilor cognitive (memorie, atenție, limbaj, orientare spațială sau funcțiile executive). Cel mai frecvent studiat și utilizat este testul MMSE – Mini Mental State Examination. Alte instrumente ușor de utilizat ar fi: Testul ceasului, Mini-Cog, și altele (Memory Impairment Screen, Abbreviated Mental Test, Short Portable Mental Status Questionnaire, Free and Cued Selective Reminding Test, 7-Minute Screen, Telephone Interview for Cognitive Status, and Informant Questionnaire on Cognitive Decline in the Elderly).
Tratament	Tratamentele farmacologice aprobate sunt inhibitorii de acetylcholinesterază și memantina. Intervențiile nefarmacologice includ consilierea cognitivă, intervenții comportamentale legate de stilul de viață, stimularea mișcării, intervenții educaționale și intervenții multidisciplinare.
Beneficii și Riscuri	Dovezi concludente privind efectele screeningului lipsesc, ceea ce conduce la imposibilitatea evaluării adecvate a beneficiilor și riscurilor.

Sursa <http://www.uspreventiveservicestaskforce.org/>.